

1

أدوات التجول وتحديد المواقع
الخريطة والبوصلة ونظام تحديد
المواقع (GPS)

2

أدوات العزل

سترة مقاومة للماء/للرياح وقيعة
وقفازات وملابس تحافظ على درجة
حرارة الجسم وجوارب مصنوعة من
الصوف (تزود بملابس إضافية)



3

أدوات الإضاءة

مصباح رأس وكشاف
وفانوس مضيء
وبطاريات إضافية

4

مستلزمات الإسعافات
الأولية

مجموعة أدوات مجهزة
مسبقًا أو مُعدة خصيصًا

5

مجموعة أدوات الطوارئ

سفارة ومرآة الإشارة وشريط لاصق
وسكين جيب/أداة متعددة الاستخدام

6

أدوات إشعال النيران

أعواد كبريت في وعاء مقاوم للماء
وولاعة ووسائل إشعال النيران

10

مكان الإيواء في الطوارئ

خيمة وبطانية عاكسة للحرارة
للطوارئ ومشمع بلاستيك

9

أدوات الوقاية من

الشمس والحشرات

نظارات شمسية ومستحضر
واقٍ من الشمس وقيعة
ومستحضر طارد للحشرات

8

الماء

كمية وفيرة من الماء
وجهاز لتنقية الماء

7

الطعام

أطعمة غنية بالبروتينات
والسعرات الحرارية

10 أدوات أساسية للمشي لمسافات طويلة

اصطحب معك هذه الأدوات الأساسية في جميع جولات المشي لمسافات طويلة لتوفير تجربة آمنة وممتعة.

911 في حالات الطوارئ، يرجى الاتصال بالأرقام التالية:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of
Environmental
Conservation