

**1**  
أدوات التجول وتحديد المواقع  
خريطة وبوصلة ونظام تحديد المواقع  
(GPS) وبطاريات إضافية

**2**

أدوات العزل

سترة مقاومة للماء/للرياح وقبعة وقناع للوجه  
ونظارات واقية وقفازات وملابس تحافظ على درجة  
حرارة الجسم وجوارب مصنوعة من الصوف (ارتد  
ملابس ذات طبقات، تزود بملابس إضافية)

**10**

مكان الإيواء في الطوارئ

بطانية عاكسة للحرارة للطوارئ  
وخيمة وفراش مخصص للنوم  
وحبل/حبال باراكورد

**9**

الماء

كمية وفيرة من الماء وجهاز لتنقية  
الماء ومواسير عازلة (توضع في  
منتصف الحقيبة لمنع تجمدها)

**3**

أدوات المشي  
لمسافات طويلة

أحذية الثلوج ووسائل الجر وملابس  
واقية للقدم وأحذية عازلة/مقاومة  
للماء وعصي المساعدة بالمشي  
لمسافات طويلة

**10**  
أدوات أساسية  
للمشي لمسافات طويلة

**8**

التغذية

أطعمة غنية بالبروتين/السعرات الحرارية (تزود  
بأطعمة إضافية، يتم تقسيم الأطعمة إلى قطع  
صغيرة، توضع في منتصف الحقيبة لمنع تجمدها)

**4**

أدوات الإضاءة

مصباح رأس وكشاف وفوانيس  
مضيئة وبطاريات إضافية

**7**

أدوات إشعال النيران

أعواد كبريت في وعاء مقاوم للماء  
وولاعة ووسائل إشعال النيران

**6**

مجموعة أدوات  
الطوارئ

صفارة ومرآة الإشارة وشعلة  
وشريط لاصق وسكين جيب/أداة  
متعددة الاستخدام

**5**

مستلزمات الإسعافات الأولية

مجموعة أدوات مجهزة مسبقاً أو  
قم بإعداد مجموعة أدواتك

اصطحب معك هذه الأدوات الأساسية في جميع جولات المشي لمسافات طويلة لتوفير تجربة آمنة وممتعة.

**911** في حالات الطوارئ، يرجى الاتصال بالأرقام التالية:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of  
Environmental  
Conservation