HIKE SMART NY

10 টি হাইকিং এর গুরুত্বপূর্ণ জিনিস

1 নেভিগেশন
ম্যাপ, কম্পাস, জিপিএস (GPS) সিস্টেম, অতিরিক্ত ব্যাটারি

2 ইন্সুলেশন
ওয়াটারপ্রুফ/উইন্ডপ্রুফ জ্যাকেট, টুপি, ফেস্ক মাস্ক, গগলস, গ্লাভস, থার্মাল, উলের মোজা (লেয়ার করে পড়ুন, বেশি প্যাক করুন)

3 গিয়ার
স্নোশুজ, ট্র্যাকশন ডিভাইস, গেটার, ইনসুলেটেড/ওয়াটারপ্রুফ বুট, ট্রেকিং পোল

4 আলো
হেডল্যাম্প, টর্চলাইট, লণ্ঠন, অতিরিক্ত ব্যাটারি

5 ফার্স্ট এইড সাপ্লাই
প্রি-মেড কিট অথবা নিজে তৈরি করে নিন

6 এমার্জেন্সি কিট
হুইসেল, সিগন্যাল মিরর, ফ্লেয়ার, ডাক্ট টেপ, পকেট ছুরি/মাল্টি-টুল

7 আগুন
জলরোধী পাত্রের মধ্যে করে দেশলাই, লাইটার, ফায়ার স্টার্টার

8 পুষ্টিকর খাবার
হাই-প্রোটিন/হাই-ক্যালোরি (অতিরিক্ত প্যাক করুন, ছোট ছোট টুকরো টুকরো করুন, জমে যাওয়া এড়াতে ব্যাগের মাঝখানে প্যাক করুন)

9 জল
প্রচুর পরিমানে জল, একটি জল পরিশোধন ব্যবস্থা, টিউবিংয়ের ইনসুলেটর (জমে যাওয়া এড়াতে ব্যাগের মাঝখানে প্যাক করুন)

10 জরুরী আশ্রয়
স্পেস কম্বল, তাঁবু, বিভির বস্তা, দড়ি/প্যারাকর্ড

নিরাপদ এবং আনন্দদায়ক অভিজ্ঞতার জন্য এই সমস্ত প্রয়োজনীয় জিনিসগুলি হাইকে নিয়ে যান।

NEW YORK STATE | Department of Environmental Conservation

FOREST STATE OF NEW YORK RANGER

আপৎকালীন অবস্থায়: 911 কল করুন

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)