

**10
类徒步
必备物**

1

导航
地图、指南针、GPS、备用电池

2

保暖措施

防水/防风夹克、帽子、面罩、护目镜、手套、保暖衣、羊毛袜（叠穿、额外多带）

3

运动装备

雪地鞋、牵引装置、鞋罩、绝缘/防水靴、登山杖

4

照明装置

头探灯、手电筒、提灯、备用电池

5

急救用品

预制套件或自制

6

应急装备

哨子、信号镜、信号弹、强力胶带、小刀/多功能工具

10

应急避难所

太空毯、帐篷、大麻袋、绳子/伞绳

9

水

充足的水、滤水系统、管道上绑上绝缘体（放在包的中央以免结冰）

8

营养补给

高蛋白/高热量（额外多带、切成小块并放在包的中央以免结冰）

7

点火设备

装入防水容器的火柴、打火机、引火器

