

1

جهت یابی  
نقشه، قطب نما،  
سیستم GPS

2

عایق

ژاکت ضد آب/ضد باد، کلاه،  
دستکش، کالای نگهدارنده گرما،  
جوراب های پشمی (لباس اضافی)

3

روشنایی

چراغ پیشانی، برق دستی،  
فانوس، بطری اضافی

4

لوازم کمک های اولیه  
کیت آماده تهیه کنید یا خودتان آن را  
جمع آوری نمایید

5

بکس وسایل اضطراری

اشپلاق، آینه سیگنال، نوار چسب، چاقوی  
جیبی/ ابزار چندکاره

6

آتش

گوگرد در بکس ضد آب،  
لایتر، آتش افروز

10

محافظت اضطراری

چادر، کمپل نجات، تکه ضد آب

9

محافظت در برابر

آفتاب و حشرات

عینک آفتابی، کرم ضد آفتاب،  
کلاه، دافع حشرات

8

آب

آب فراوان،  
سیستم تصفیه آب

7

مواد غذایی

مواد غذایی با پروتئین/  
کالوری بلند

## 10 وسایل مورد نیاز کوه نوردی

برای داشتن تجربه ای مطمئن و لذت بخش، این وسایل ضروری را در همه کوه نوردی ها همراهی خود داشته باشید.

911 برای تماس اضطراری:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of  
Environmental  
Conservation