

10 وسایل مورد نیاز کوه نوردی

1

جهت یابی
نقشه، قطب نما، سیستم GPS، بطری های اضافی

2

عایق
ژاکت ضد آب/ضد باد، کلاه، ماسک صورت، عینک، دستکش، کالای نگهدارنده گرما، جوراب های پشمی (چندین لایه لباس، لباس اضافی)

10

محافظت اضطراری
کمپل نجات، چادر، خریطه خواب، ریسمان/ طناب پاراکورد

3

تجهیزات
بوت های مخصوص برف، وسایل ایجاد کننده اصطکاک، پوشش بوت، بوت های عایق/ضد آب، میله های کوهنوردی

9

آب
آب فراوان، سیستم تصفیه آب، عایق لوله (برای جلوگیری از یخ زدن در وسط خریطه قرار دهید)

4

روشنایی
چراغ پیشانی، برق دستی، فانوس، بطری اضافی

8

مواد غذایی
با پروتئین بالا/کالوری بلند (مواد غذایی اضافی را به قطعات کوچک تقسیم کنید و آن را در وسط خریطه قرار دهید تا از یخ زدن آن جلوگیری شود)

5

نوازم کمک های اولیه
کیت آماده تهیه کنید یا خودتان وسایل مورد ضرورت را جمع آوری نمایید

7

آتش
گوگرد در بکس ضد آب، لایتز، آتش افروز

6

بکس وسایل اضطراری
اشپلاق، آینه سیگنال، مُنور، نوار چسب، چاقوی جیبی/ ابزار چندکاره

برای داشتن تجربه ای مطمئن و لذت بخش، این وسایل ضروری را در همه کوه نوردی ها همراهی خود داشته باشید.

911 برای تماس اضطراری:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of Environmental Conservation