

1

ORIENTAMENTO

Mappa, bussola, sistema GPS

2

ISOLAMENTO TERMICO

Giacca antivento/impermeabile, cappello, guanti, indumenti termici, calzini di lana (diversi ricambi)

10

ATTREZZATURE DA CAMPEGGIO

Tenda, coperta termica, tela cerata

3

ILLUMINAZIONE

Lampada frontale, torcia, lanterna, batterie di riserva

9

PROTEZIONE SOLARE E PER PUNTURE DI INSETTI

Occhiali, crema solare, cappello, repellente per insetti

4

KIT DI PRIMO SOCCORSO

Già pronto o personalizzato

8

ACQUA

Acqua in abbondanza, filtri per acqua

5

KIT DI EMERGENZA

Fischietto, specchietto per segnalazioni, nastro adesivo, coltello tascabile multiuso

7

CIBO

Barrette energetiche ad alto contenuto proteico

6

FUOCO

Fiammiferi in scatola impermeabile, accendino, accendifuoco

10
COSE INDISPENSABILI
PER IL TREKKING

Porta sempre con te questi oggetti indispensabili per vivere la tua avventura in sicurezza.