

## 10 가지 하이킹 필수품

1

**네비게이션**  
지도, 나침반,  
GPS 시스템

2

**보온 용품**  
방수/방풍 재킷,  
모자, 장갑, 보온복,  
양모 양말(여분 포장)

3

**조명**  
헤드램프, 손전등, 랜턴,  
여분의 배터리

4

**응급 처치 용품**  
사전 제작 키트 또는  
맞춤형 용품

5

**비상 키트**  
호루라기, 시그널 미러, 덕테이프,  
포켓 나이프/다용도 도구

6

**불**  
방수 용기에 담긴 성냥,  
라이터, 불쏘시개

7

**먹을 것**  
고단백 및  
고칼로리 식품



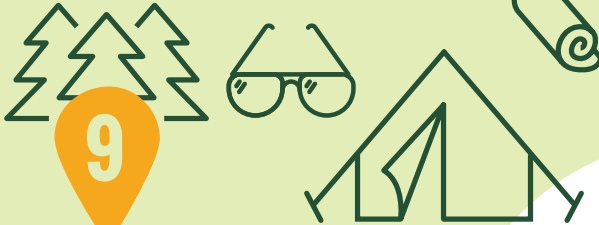
8

**물**  
많은 물,  
정수 시스템



9

**태양 및  
곤충으로부터 보호**  
선글라스, 자외선 차단제,  
모자, 방충제



10

**비상 대피소**  
텐트, 플라스틱 시트, 방수포

