

1

د مسير معلومول  
نقشه، قطب نما،  
GPS سيستم

10

بپړني سرپناه  
خېمه، د فضا کمپله، تريال

2

عايق

د اوبو/ باد ضد جاکټ، خولي، دستکشې،  
گرمي جامي، پشميني جورابي  
(د اغوستي لايي، اضافي کڅوړي)

3

څراغ

هغه څراغ چې په سر کې تړل  
کيږي، لاسي څراغ، لائين،  
اضافي بټري

د غر ختني

10

لومړني وسايل

4

د لومړني مرستي وسايل  
د مخه جوړ شوي کيټ يا يي تاسو  
جوړ کړئ

8

اوبه

يوه اندازه اوبه، د اوبو د  
تصفيي سيستم

7

خواره

د لور پروټين او لوري  
کالوري لرونکي توکي

5

د بپړني وضعيت کيټ

شپيلاق، د سپگنال هېنداره،  
رابرټېپ/ جبي چاقو/ څو گوني وسيله

6

اور

د اوبو ضد قوطني کي گوگر يا او  
لگيت، لايټر، اور لگوونکي

دغه ټول اړين توکي د هر ځل غره ختلو پر مهال د يوې خوندي او خوندي تجربې  
لپاره درسه ولېږدوئ.

911 په بپړني وضعيت کې له لاندې شمېرې سره اړيکه ونيسئ:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of  
Environmental  
Conservation