

1

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Карта, компас,
система GPS

2

УТЕПЛЕНИЕ

Водонепроницаемая/
ветрозащитная куртка,
шапка, перчатки, термобелье,
шерстяные носки (упакуйте
дополнительные)

10

ЭКСТРЕННОЕ УКРЫТИЕ

Палатка, термоодеяло,
брезент

9

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА И НАСЕКОМЫХ

Солнцезащитные очки,
солнцезащитный крем,
шляпа, средство
от насекомых

8

ВОДА

Много воды, система
фильтрации воды

7

ПИТАНИЕ

Высокобелковые и
высококалорийные
продукты

6

ОГОНЬ

Спички в водонепроницаемом
контейнере, зажигалка,
средства для разведения огня

5

АВАРИЙНЫЙ НАБОР

Свисток, сигнальное
зеркало, изолента, карманный
нож / мультитул

3

ОСВЕЩЕНИЕ

Налобный фонарик,
ручной фонарик,
светильник,
дополнительные
батарейки

4

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Готовый набор или
собранный самостоятельно

10
категорий
предметов первой
необходимости для
ПОХОДА

Эти предметы первой необходимости помогут вам в любом походе провести время безопасно и приятно.