

10

ЭКСТРЕННОЕ УКРЫТИЕ

Термоодеяло, палатка, спальный мешок, веревка/паракорд

1

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Карта, компас, система GPS, дополнительные батарейки

2

УТЕПЛЕНИЕ

Водонепроницаемая/ветрозащитная куртка, шапка, маска для лица, очки, перчатки, термобелье, шерстяные носки (наденьте несколько сразу, упакуйте дополнительные)

9

ВОДА

Много воды, система фильтрации воды с теплоизоляцией шланга (сложите в центр рюкзака, чтобы вода не замерзла)

3

СНАРЯЖЕНИЕ

Зимние ботинки, ледоступы, гетры, утепленные/водонепроницаемые сапоги, трекинговые палки

10

**10
категорий
предметов первой
необходимости для
ПОХОДА**

8

ПИТАНИЕ

Высокобелковое/высококалорийное (упакуйте дополнительное, разбейте на небольшие порции, сложите в середину рюкзака, чтобы еда не замерзла)

4

ОСВЕЩЕНИЕ

Налобный фонарик, ручной фонарик, светильники, дополнительные батарейки

7

ОГОНЬ

Спички в водонепроницаемом контейнере, зажигалка, средства для разведения огня

6

АВАРИЙНЫЙ НАБОР

Свисток, сигнальное зеркало, сигнальная ракета, изолента, карманный нож / мультитул

5

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Готовый набор или собранный самостоятельно

Эти предметы первой необходимости помогут вам в любом походе провести время безопасно и приятно.