

1

نیویگیشن
نقشہ، قطب نما،
GPS سسٹم

2

انسولیشن

آب روک/ہوا روک جیکٹ، ٹوپ،
دستانے، تھرملز، اونی موزے (زائد
پیک کریں)

10

ہنگامی پناہ گاہ

خیمہ، اسپیس بلینکٹ، ساتیان

3

روشنی

بیڈ لیمپ، فلیش لائٹ،
لاٹین، زائد بیٹریاں

9

دھوپ اور کیڑے

سے تحفظ

دھوپ چشمے، سن اسکرین،
ٹوپ، دافع کھٹمل دوا

ہائیکنگ کی

10

لازمی چیزیں

4

فرسٹ ایڈ سپلائیز

پہلے سے بنے ہوئے کٹ یا حسب
ضرورت بنائے ہوئے

8

پانی

کافی سارا پانی، پانی فلٹر
کرنے کا نظام

7

کھانا

زیادہ پروٹین اور زیادہ
کیلوری والے آئٹم

5

ایمرجنسی کٹ

وبسل، سگنل والا آئینہ، ڈکٹ ٹیپ، جیبی
چھری/ملٹی ٹول

6

آگ

آب روک ڈبے میں موجود ماچس،
لائٹر، فائر اسٹارٹر

ایک محفوظ اور قابل لطف تجربہ کے مدنظر یہ لازمی چیزیں تمام ہائیک پر اپنے ساتھ لائیں۔

911 ایمرجنسی کی صورت میں کال کریں:

1-833-NYS-RANGERS (1-833-697-7264)



Department of
Environmental
Conservation